



Factores de riesgo de enfermedad cardiovascular en mujeres

Factores tradicionales

Edad, **hipertensión**, hábito de fumar, hiperlipidemia, diabetes, inactividad física, sedentarismo, dieta poco saludable, antecedentes familiares.

Factores hormonales

Embarazo de riesgo, desórdenes autoinmunes, enfermedad renal crónica, radiación de la pared torácica, quimioterapia cardiotóxica.

Otros factores

Menopausia prematura, terapia hormonal en menopausia, síndrome de ovario poliquístico, obesidad, riesgo cardiometabólico.

Determinantes sociales

Etnicidad, educación, ingresos, ubicación.

Factores psicológicos

Depresión, ansiedad, soledad, estrés.

INFLAMACIÓN

Disfunción endotelial, aterosclerosis subclínica, disfunción autonómica, disfunción inmune.

Enfermedades cardiovasculares: infarto al miocardio, falla cardíaca, accidente cerebrovascular, muerte súbita.

Adaptado de ilustración central en: Cho L et al (2020). **Summary of Updated Recommendations for Primary Prevention of Cardiovascular Disease in Women.** Journal of the American College of Cardiology, Vol. 75(20): 2602-2618.