

HIPERTENSIÓN ARTERIAL

PA: presión arterial medida en consulta*

HTA: hipertensión arterial**

Tabla: Clasificación de la PA y grados de HTA

Categoría	Sistólica (mmHg)		Diastólica (mmHg)
Óptima	menor a 120	y	menor a 80
Normal	120-129	y/o	80-84
Normal-alta	130-139	y/o	85-89
HTA grado 1	140-159	y/o	90-99
HTA grado 2	160-179	y/o	100-109
HTA grado 3	mayor o igual a 180	y/o	mayor o igual a 110
HTA sistólica aislada	mayor o igual a 140	y	menor a 90



*Medición de PA en reposo con esfigmomanómetro.

**Clasificación de HTA válida desde los 16 años.

Fuente: Artículo Especial en la Revista Española de Cardiología 2019: volumen 72(2), 160. e1-e7:

"Guía ESC/ESH 2018 sobre el diagnóstico y tratamiento de la hipertensión arterial".

ESC: Sociedad Europea de Cardiología,

ESH: European Society of Hypertension.